

# ESTUDO REFLEXIVO- SISTÊMICO DAS OBRAS BÁSICAS DA DOCTRINA ESPÍRITA E DO EVANGELHO DE JESUS

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



# MÓDULO 11

## O SIGNIFICADO DA LEI DE ADORAÇÃO EM NOSSAS VIDAS

# O SIGNIFICADO DA PRECE EM NOSSAS VIDAS

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



## 2º. ENCONTRO – O SIGNIFICADO DA PRECE EM NOSSAS VIDAS

- Objetivo – refletir sobre o significado da prece em nossas vidas e como é verdadeiramente orar

## O SIGNIFICADO DA PRECE EM NOSSAS VIDAS

- Meditando sobre o significado da prece em nossas vidas:
- Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir-se um Espírito imortal, filho de Deus, aprendiz da Vida que traz inato o sentimento de adoração a Deus? Você é consciente dessa Lei e a tem cumprido? Você tem utilizado da prece como um instrumento para se aproximar de Deus? Deixe os seus pensamentos e sentimentos fluírem, evitando qualquer mascaramento num processo de autoengano. Seja verdadeiro(a) com você, analisando-se com autenticidade.

## O SIGNIFICADO DA PRECE EM NOSSAS VIDAS

- L.E. Q. 658. *Agrada a Deus a prece?*
- “A prece é sempre agradável a Deus, quando ditada pelo coração, pois, para Ele, a intenção é tudo. Assim, preferível Lhe é a prece do íntimo à prece lida, por muito bela que seja, se for lida mais com os lábios do que com o coração. Agrada-Lhe a prece, quando dita com fé, com fervor e sinceridade. Mas, não creias que O toque a do homem fútil, orgulhoso e egoísta, a menos que signifique, de sua parte, um ato de sincero arrependimento e de verdadeira humildade.”

## O SIGNIFICADO DA PRECE EM NOSSAS VIDAS

- L.E. Q. 659. *Qual o caráter geral da prece?*
- “A prece é um **ato de adoração**. Orar a Deus **é pensar Nele**; **é aproximar-se Dele**; **é pôr-se em comunicação com Ele**. **A três coisas** podemos propormos por meio da **prece: louvar, pedir, agradecer.**”

## O SIGNIFICADO DA PRECE EM NOSSAS VIDAS

- L.E. Q. 660. *A prece torna melhor o homem?*
- “Sim, porquanto aquele que **ora com fervor e confiança** se faz **mais forte** contra as tentações do mal e Deus lhe **envia bons Espíritos para assisti-lo**. É este um **socorro que jamais se lhe recusa, quando pedido com sinceridade.**”



## O SIGNIFICADO DA PRECE EM NOSSAS VIDAS

- L.E. Q. 660 a) - *Como é que certas pessoas, que **oram muito**, são, não obstante, de **mau caráter, ciosas, invejosas, impertinentes, carentes de benevolência e de indulgência e até, algumas vezes, viciosas?***
- “O essencial não é **orar muito**, mas **orar bem**. Essas pessoas supõem que todo o **mérito está na longura da prece e fecham os olhos para os seus próprios defeitos**. Fazem da **prece uma ocupação, um emprego do tempo**, nunca, porém, *um estudo de si mesmas*. A **ineficácia**, em tais casos, **não é do remédio**, sim da **maneira por que o aplicam.**”

## O SIGNIFICADO DA PRECE EM NOSSAS VIDAS

- MATEUS, 6: 5 a 8
- Quando orardes, **não vos assemelheis aos hipócritas**, que, afetadamente, oram de pé nas sinagogas e nos cantos das ruas para serem vistos pelos homens.
- - Digo-vos, em verdade, que eles já receberam sua recompensa.
- - **Quando quiserdes orar, entrai para o vosso quarto e, fechada a porta**, orai a vosso Pai em secreto; e **vosso Pai**, que **vê o que se passa em secreto**, vos dará a recompensa.

## O SIGNIFICADO DA PRECE EM NOSSAS VIDAS

- Não cuideis de **pedir muito nas vossas preces**, como fazem os pagãos, os quais imaginam que pela **multiplicidade das palavras é que serão atendidos**. Não vos torneis semelhantes a eles, porque vosso Pai sabe do que é que tendes necessidade, **antes que lho peçais**.

## O SIGNIFICADO DA PRECE EM NOSSAS VIDAS

- LUCAS, 18: 9 a 14:
- Também disse esta parábola a alguns que punham a sua confiança em si mesmos, como sendo justos, e desprezavam os outros:
- Dois homens subiram ao templo para orar; um era fariseu, publicano o outro.
- - O fariseu, conservando-se de pé, orava assim, consigo mesmo: **Meu Deus, rendo-vos graças por não ser como os outros homens, que são ladrões, injustos e adúlteros, nem mesmo como esse publicano. Jejuo duas vezes na semana; dou o dízimo de tudo o que possuo.**

## O SIGNIFICADO DA PRECE EM NOSSAS VIDAS

- O publicano, ao contrário, conservando-se afastado, **não ousava, sequer, erguer os olhos ao céu; mas, batia no peito, dizendo: Meu Deus, tem piedade de mim, que sou um pecador.**
- Declaro-vos que este **voltou para a sua casa, justificado, e o outro não;** portanto, **aquele que se eleva será rebaixado e aquele que se humilha será elevado.**

- **Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:**
- **Do conteúdo, o que você entendeu que se aplique à sua vida?**
- **O conteúdo estudado mudou a forma como você entende o significado da prece? Em caso positivo, que mudança foi essa?**

- Neste encontro refletimos sobre o significado da prece em nossas vidas e como é realmente orar. Como você tem utilizado esse grande instrumento de auxílio que é a prece? Você tem feito esforços para orar com consciência?

# O SIGNIFICADO DA PRECE EM NOSSAS VIDAS

- Como você sente a sua vida aplicando o conteúdo estudado? Você sente que ele pode melhorar a sua vida em sua busca de autotransformação e nas suas atividades na prática do Bem?



- Sinta-se, agora, um Espírito imortal que traz em si mesmo a determinação divina de evoluir até a perfeição relativa, pelo conhecimento pleno e cumprimento das Leis Divinas, pela prática das virtudes e pela busca da unidade com Deus. Mergulhe profundamente nessa verdade espiritual. Sinta-a, veja-se cumprindo as Leis Divinas e desenvolvendo todas as virtudes essenciais da Vida ao longo do tempo, sentindo plenamente o objetivo pelo qual você está reencarnado, dádiva para que você conquiste a perfeição.